

Défense collective des droits par et pour les personnes ayant une déficience intellectuelle

Continuer le
Mouvement!

Bertille Marthouret,
étudiante en travail social

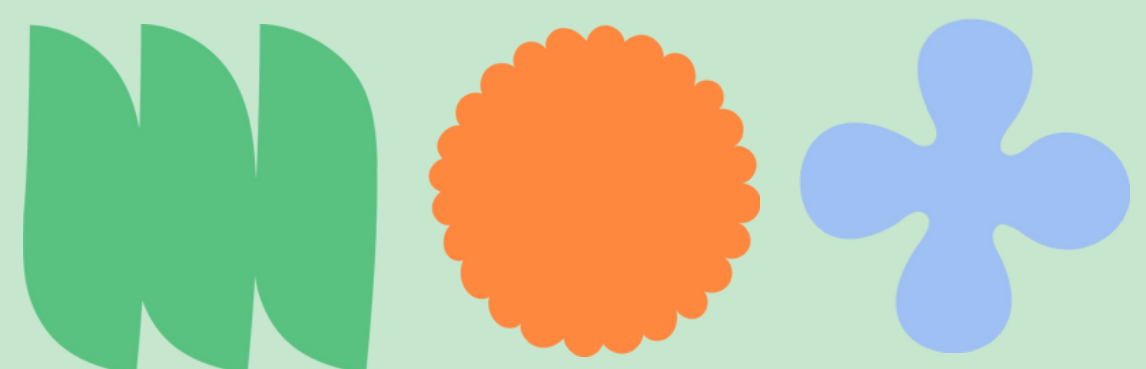
Élise Milot,
professeure en travail social



Qu'est-ce qu'un groupe de défense collective des droits ?

- C'est un groupe qui lutte pour de meilleures conditions de vie.
- Ce groupe réunit plusieurs membres afin d'avoir plus d'influence sur les gouvernements, les entreprises ou les organisations.
- Le groupe donne une voix aux membres qui n'arrivent pas se défendre seuls contre les injustices.

À travers le monde, il existe plusieurs groupes de défense collective des droits par et pour les personnes ayant une déficience intellectuelle.

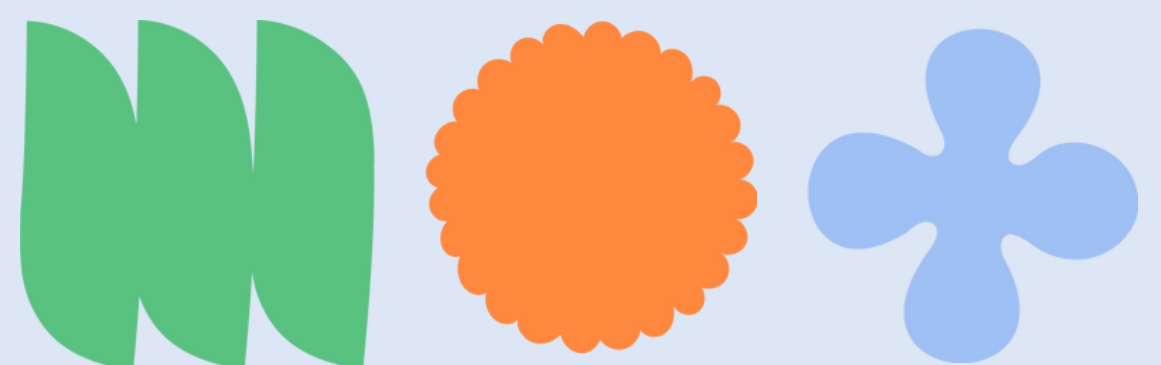


Participer à un groupe de défense collective des droits permet aux personnes :

- De **reprendre le contrôle** sur leur vie quand des décisions sont prises à leur place;
- D'**apprendre** des façons de réagir aux messages négatifs;
- De **développer des compétences** pour faire reconnaître leurs opinions et leurs droits;
- De **gagner de la confiance en soi** pour défendre leur désir d'être plus autonomes et être pleinement elles-mêmes;
- De mieux savoir quand et comment **demander de l'aide**;
- D'entendre les expériences d'autres personnes qui vivent les mêmes difficultés et de **se sentir moins seules**.



Plusieurs personnes rejoignent un groupe de défense collective des droits à un **moment difficile de leur vie**.



Les membres des groupes de défense collective des droits sont des experts :

- De leur **condition** comme personne ayant une déficience intellectuelle;
- Des **injustices** vécues dans leur vie.

Les personnes du groupe de défense collective des droits sont accompagnées pour essayer de **nouvelles choses**.

Par exemple, elles peuvent être invitées à prendre la parole en public ou intégrer un comité citoyen.

Dans un groupe de défense collective des droits, chaque personne est encouragée à **exprimer ses opinions** et à **faire valoir ses droits**.

La parole et les prises de décision **reviennent toujours aux membres**.



La participation à un groupe de défense collective des droits apporte certains défis :

- Des personnes peuvent ne pas vouloir s'exprimer en public;
- Des personnes peuvent se sentir mal à l'aise de participer à des activités en groupe;
- Des personnes peuvent avoir de la difficulté à faire respecter leurs droits tout en considérant ceux des autres.



Cependant, **ces défis peuvent être évités** si les groupes sont bien organisés et soutenus.





Pour soutenir les groupes, le personnel de soutien :

- Est là pour accompagner le groupe dans ses démarches;
- Donne un coup de main quand c'est nécessaire;
- Laisse les personnes ayant une déficience intellectuelle s'exprimer librement et gérer leurs conflits à leur rythme.

Finalement, la participation à un groupe de défense collective des droits a plusieurs **effets bénéfiques**.

Il faut donc soutenir la participation des personnes ayant une déficience intellectuelle à un tel groupe afin qu'elles puissent :

- Développer une **vision plus positive d'elles-mêmes**;
- Contribuer activement à la création d'une **société plus inclusive**.

**Continuer le
Mouvement!**



Pour en savoir plus, [cliquez ICI](#).