

Programme d'accompagnement des personnes proches aidantes pendant la transition résidentielle de leur enfant ayant une DI ou autiste

Programme de subventions à l'expérimentation de l'Office des personnes handicapées du Québec

Office des personnes
handicapées
Québec

Mise en contexte



Les personnes proches aidantes (PPA) jouent un rôle primordial dans la transition de leur proche vers un milieu autonome et doivent se préparer à ce changement de vie important!



Les défis sont nombreux, autant pour la personne elle-même que pour la PPA.



Peu de mesures sont mises en place pour accompagner les PPA dans ce processus. Roos et Søndena (2020) suggèrent que la mise en place d'un programme éducatif de soutien pour les familles peut favoriser et soutenir la transition résidentielle vers un milieu de vie autonome et permettre d'atténuer l'impact des préoccupations des PPA entourant cette période de vie.

Cadre conceptuel

Autodétermination

Participation sociale

Milieu de vie autonome

Théorie de programme

Objectifs

1. Élaborer le programme d'accompagnement;
2. Mettre à l'essai le programme d'accompagnement;
3. Mettre en forme l'outil afin d'assurer sa transférabilité vers d'autres milieux de pratique.



Élaboration du programme

- Recensions des écrits;
- Savoirs expérientiels émanant d'activités animées auprès des parents;
- Planification du programme.

Mise à l'essai

- **Échantillon:** Auprès des PPA engagées dans la transition résidentielle de leur proche vers les appartements supervisés 'J'ai mon appart' (n=18) à Shawinigan.
- Entretiens semis-structurés
- Questionnaire
- Analyse par questionnement analytique (Paillé et Mucchielli, 2016).

Mise en forme

Retombées anticipées

- Expérience plus positive;
- Exercer un meilleur pouvoir sur leur vie et faire preuve d'une plus grande autodétermination;
- Solution concrète aux défis vécus par la population;
- Effet important sur la participation sociale;
- Développement d'une pratique innovante ayant un potentiel de généralisation dans l'ensemble du réseau de la santé et des services sociaux, pour les programmes en DI et TSA.
- Pertinence clinique importante afin d'assurer le succès des projets d'appartements supervisés;
- Actualisation d'une société inclusive permettant à tous d'accéder à un habitat correspondant à ses aspirations et à ses besoins;
- Documenter un phénomène fréquent, qui pose un nombre important de défis pour la population DI/TSA et leurs PPA;
- Porte d'entrée vers le développement d'une programmation de recherche sur l'expérience PPA pendant la transition résidentielle.