

# Défense collective des droits par et pour les personnes ayant une déficience intellectuelle



Bertille Marthouret, étudiante en psychologie



Élise Milot, professeure en travail social



UNIVERSITÉ  
LAVAL

Cirris

INSTITUT  
UNIVERSITAIRE  
EN DÉFICIENCE  
INTELLECTUELLE  
ET EN TROUBLE  
DU SPECTRE  
DE L'AUTISME

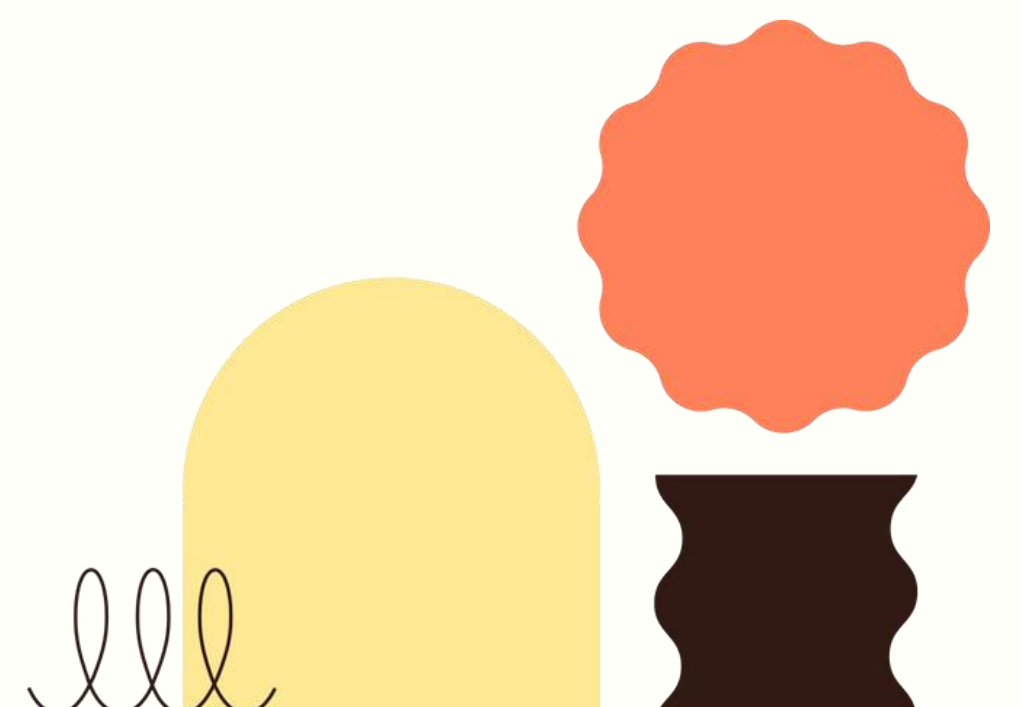


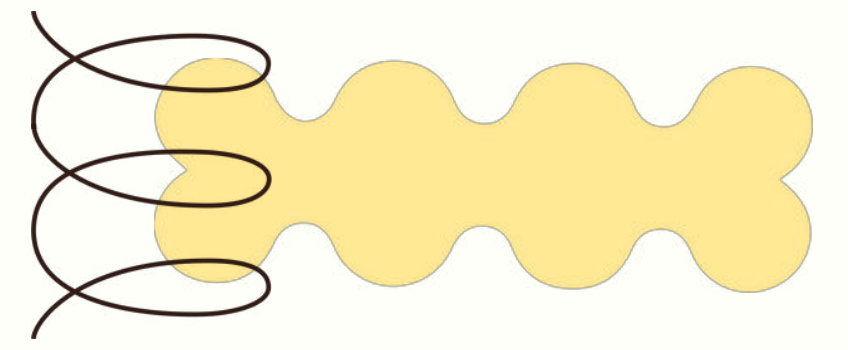
Centre de recherche et d'expertise  
en gérontologie sociale

## Qu'est-ce qu'un groupe de défense collective des droits?

- C'est un groupe qui lutte pour avoir de **meilleures conditions de vie**.
- Ce groupe réunit plusieurs personnes afin d'avoir plus de **pouvoir d'influence** sur les gouvernements, les entreprises ou les organisations.
- Le groupe **donne une voix** aux membres qui n'arrivent pas se défendre seuls contre les injustices.

À travers le monde, il existe plusieurs groupes de défense collective des droits par et pour les personnes ayant une déficience intellectuelle.



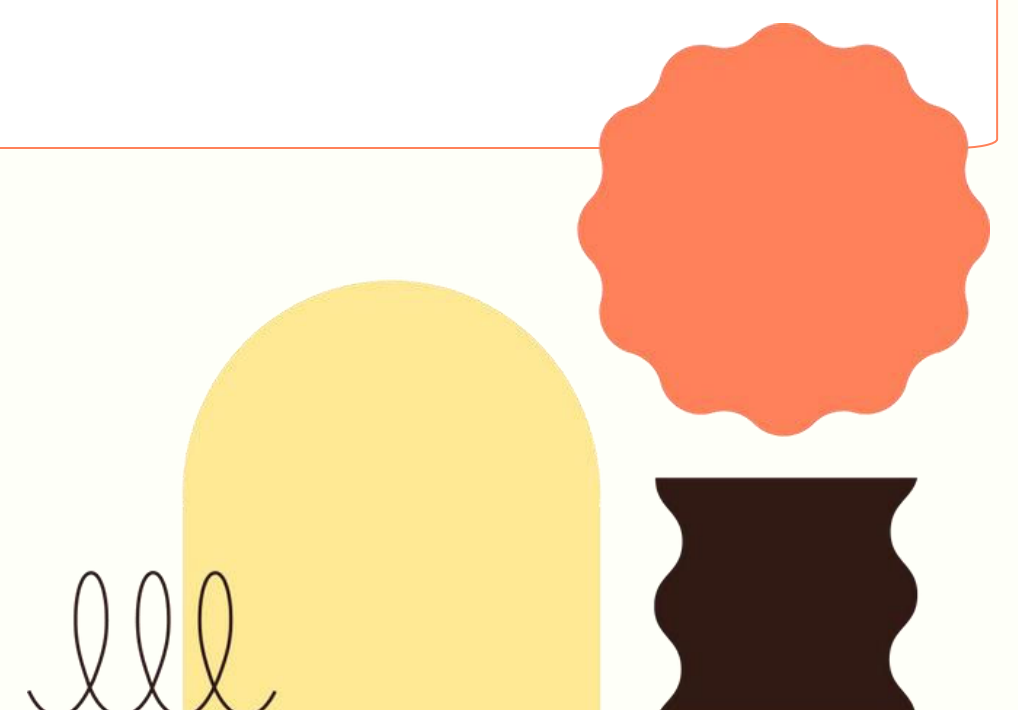


## Participer à un groupe de défense collective des droits permet aux personnes :

- De **reprendre le contrôle** sur leur vie quand des décisions sont prises à leur place;
- D'**apprendre** de nouvelles façons de réagir aux messages négatifs;
- **De développer des compétences** pour faire reconnaître leurs opinions et leurs droits;
- **De gagner de la confiance en soi** pour défendre leur désir d'être plus autonomes et être pleinement elles-mêmes;
- De mieux savoir quand et comment **demander de l'aide**;
- D'entendre les expériences d'autres personnes qui vivent les mêmes difficultés et de **se sentir moins seules**;



Plusieurs personnes rejoignent un groupe de défense collective des droits à un **moment difficile de leur vie.**



## Les membres des groupes de défense collective des droits sont des experts :

- De leur **condition** comme personne ayant une déficience intellectuelle;
- Des **injustices** vécues par ces personnes.

Les personnes du groupe de défense collective des droits sont accompagnées pour essayer de **nouvelles choses**.

Par exemple, elles peuvent être invitées à prendre la parole en public ou intégrer un comité citoyen.

Dans un groupe de défense collective des droits, chaque personne est encouragée à **exprimer ses opinions** et à **faire valoir ses droits**.

La parole et les prises de décision **reviennent toujours aux membres**.



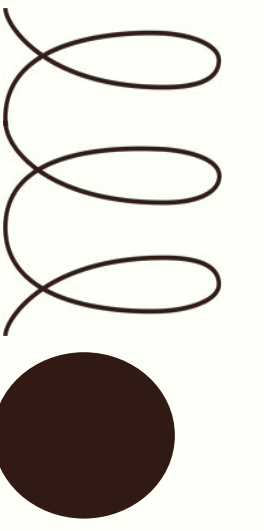
## La participation à un groupe de défense collective des droits apporte certains défis:

- Des personnes peuvent ne pas vouloir s'exprimer en public;
- Des personnes peuvent se sentir mal à l'aise de participer à des activités en groupe;
- Des personnes peuvent avoir de la difficulté à faire respecter leurs droits tout en considérant ceux des autres.



Cependant, **ces défis peuvent être évités** si les groupes sont bien organisés et soutenus.





## Pour soutenir les groupes, le personnel de soutien:

- Est souvent présent pour faciliter les démarches du groupe;
- Offre de l'aide lorsque nécessaire;
- Permet aux personnes ayant une déficience intellectuelle de prendre toute la place dont elles ont besoin pour s'exprimer et pour gérer leurs conflits.



Enfin, la participation à un groupe de défense collective des droits a plusieurs **effets bénéfiques**.

Il faut donc soutenir la participation des personnes ayant une déficience intellectuelle à un tel groupe afin qu'elles puissent :

- Développer une **vision plus positive d'elles-mêmes**;
- Contribuer activement à la création d'une **société plus inclusive**.

